

Begegnungen „Auf Augenhöhe“...

Körperbehinderungen und Krankheiten bedeuten Einschränkungen und kommen meist völlig unvorbereitet. Davon sind Menschen in jedem Alter betroffen. Deshalb geht es auch Jeden etwas an.

Unser Ziel ist:

- Beratung, Betreuung und Begleitung durch erfahrene Betroffene und Angehörige
- Akzeptanz der eigenen Einschränkungen von Krankheit und Körperbehinderung erreichen
- Aktivieren, Profitieren, Agieren, Informieren, Aktualisieren
- Austausch und Stärkung für Körper, Seele und Geist
- Unterstützung für Freizeitgestaltung, und zur Stressbewältigung

Mit dabei sein können ...

Die Langenauer Selbsthilfe-Initiative „Auf Augenhöhe“ ist für Körperbehinderte und Senioren, Angehörige und Freunde ein Begegnungstreff.

Wir helfen mit bei der Suche nach barrierefreien, rollstuhltauglichen bezahlbaren Wohnungen.

Wir unterstützen Betroffene bei alltagsrelevanten Hindernissen im persönlichen Umfeld, in der Stadt Langenau und Umgebung.

Wir treffen uns jeden letzten Montag im Monat 19:30 Uhr bei „Dazugelernt“ (Kuftenstraße 1, 89129 Langenau)

Wir sind da zum Kennenlernen, Zuhören, Austauschen und Mitmachen, denn wir gehören dazu.

Organisation Conny Lorz

Rufen Sie an: 07345 / 21164

Termine auch auf www.dazugelernt.de

Auf Augenhöhe



Langenauer
Selbsthilfe-Initiative
Körperbehinderte & Seniorenrat

**Jeden letzten Montag
im Monat 19:30 Uhr
(auch in den Ferien)**

bei „Dazugelernt“ Langenau
Kuftenstraße 1, 89129 Langenau

Über die Selbsthilfe-Initiative

- Die Gruppe existiert seit 2011
- Wir sind die Selbsthilfe-Initiative, die sich in Langenau für die Belange von Körperbehinderten und Rollstuhlfahrern einsetzt

Wir wollen Bewusstsein schaffen für...

die Schwierigkeiten der Körperbehinderten und Senioren

- im Straßenverkehr
- Zuhause durch Versorgungsdefizite
- bei eingeschränkter Mobilität
- über die soziale Einsamkeit

Wir nehmen als Team Anteil am Einzelnen, Betroffenen und Angehörigen und laden altersunabhängig zu uns ein.



Das Besondere

- ☑ Information, Zusammenarbeit und Hilfestellung durch Ambulante Dienste der Langenauer „Ambulanten Pflegekonferenz“
- ☑ Infos über neue spezielle modulare Krankengymnastik, Ergotherapie, Logopädie
- ☑ Aktuelle Behandlungsmöglichkeiten aus Forschung und Lehre
- ☑ Ausgleich für den Alltagsstress
- ☑ Barrierefreie Räumlichkeiten + WC

Wieder Lebendigkeit spüren...

Beim gemütlichen Zusammensein wird geredet und es gibt Nachdenkenswertes mit monatlichem Austausch über Erlebnisse und Herausforderungen.



Rollstuhltransport

zu den Veranstaltungen nach
Vor Anmeldung möglich

07345 / 21164

Conny Lorz, Pflegesachverständigenbüro